



4. Muggendorfer Gebirgslauf Neideck 1000

Trailrun-Halbmarathon auf dem Wiesenthal-Trail „im Gebürg“



härtester (aber schönster:) Halbmarathon Bayerns ~ nördlich der Alpen

Wer knackt die 2-Stunden auf der 1000 Höhenmeter-Runde Neideck 1000 ?

Datum: 12.10.2019 (Samstag)

Ort: **Muggendorf** (D~91346 Wiesenthal), Sportgelände an der Grundschule (Bushaltestelle)
Parken am Naturpark-Infozentrum (unterhalb Fa. Borg Warner) & Fußballplatz an der B 470

Start: 10:00 Uhr Sportgelände an der Grundschule

Wettkampf-Strecke:

Neideck 1000 auf dem **Wiesenthal-Trail** (22 km +1000 hm) – durchgehend mit dem Logo markiert*
Die Strecke ist ein Rundkurs mit Start/Ziel in Muggendorf.



Kontrollstellen: mit Getränken, **Banane / Iso**
Engelhardsberg (Tal) - **Muggendorf** (Berg) - **Streitberg** (B470) - Trainmeusel

Zeitlimit: 11:30 Uhr -> **Passage Muggendorf** Wanderparkplatz (Dooser Berg) = KM 10
13:30 Uhr -> **Ziel Muggendorf** (Sportplatz) = KM 22

Teilnehmer:

ab 18 Jahre, Minderjährige nur mit schriftlichem Einverständnis der Erziehungsberechtigten.
Teilnehmer-Limit 200** Personen → nach Reihenfolge der (Online-)Anmeldungen.
Der Veranstalter behält sich vor, Teilnehmer ohne Angaben von Gründen abzulehnen.

Startgebühr: 22,- € bei Anmeldung+Bezahlung **bis 31.5.**, danach 27,- € (ab Okt. 32,- €)
Eine Rückerstattung der Startgebühr erfolgt nicht, Kulanzfälle des Veranstalters sind ggf. möglich.

Prämierung:

Jeder Finisher erhält eine Urkunde. Die 3 Gesamt-Ersten (Männer&Frauen), die Ersten jeder Altersklasse (JuniorMW/MW30/MW40/MW50/Ü60MW) und die 3 schnellsten Teams werden prämiert.
Die Siegerehrung findet gleich im Anschluss im Schulgelände (indoor oder outdoor) statt.

Anmeldung & Datenschutz, allgemeine Bedingungen & aktuelle Infos:

online>> <https://www.fs-trailissimo.com/races/neideck-1000/faq/>

*Jeder Teilnehmer erhält nach bezahlter Anmeldung den GPS-track mit Strecken-Beschreibung.

**zusätzlich bis ca. 100 Powerhiker (wenn weniger Hiker → ggf. mehr Runner Startplätze)



4. Muggendorfer Gebirgslauf

Zeitmessung:

Die Startnummer jedes Finisher wird im Ziel manuell notiert => Startnummer gut sichtbar tragen!
Der Start erfolgt für alle gleichzeitig - in 3 Blöcken (Sub2 / Sub2:30 / Rest) - es gilt nur die Bruttozeit.
Die Auswertung erfolgt mittels Software.

Verpflegung / Ausrüstung:

An Kontrollstellen gibt es Wasser, bei KM 10 / 17 zusätzlich Banane / Isogetränk.
Empfohlen ist die Mitnahme von einer Trinkflasche + ggf. (Energie)Riegel.
Im Ziel Finisher-Buffer mit Kuchen, Isogetränken, alkoholfreiem Bier.
Mitnahme von etwas Geld (evtl. für unterwegs) und Mobiltelefon ist dringend empfohlen!
Wetterangepasste Bekleidung und Schuhe (Profil!). Stöcke sind erlaubt → keine Gefährdung anderer!

Renn-Aufgabe:

Im Falle einer Aufgabe ist die Rennleitung unverzüglich zu informieren. Der Veranstalter übernimmt keine Transportaufgaben. Die Rückkehr zum Startort ist ggf. selbst zu organisieren.

Disqualifikation:

Nach Ermessen der Rennleitung bei Überforderung, Abkürzen, unsportlichem Verhalten, Umweltverschmutzung, Gefährdung anderer Personen.

Gefahren:

Der Lauf findet auf eigenes Risiko und selbstverantwortlich auf nicht abgesperrter oder überwachter Strecke statt, örtlich besteht Absturzgefahr! Auf Straßen ist die StVO zu befolgen und der Verkehr zu beachten! In Streitberg muss im Ortsbereich die B470 überquert werden (Ampelkreuzung)!
Auch wenn Streckenposten dem Autoverkehr die Anwesenheit von Läufern signalisieren, ist jeder Teilnehmer für sich selbst verantwortlich! Mit der Anmeldung bestätigen die Teilnehmer, dass sie körperlich und mental in der Lage sind, diesen Laufwettbewerb zu bewältigen.

Fotos/Medien:

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer mit der Veröffentlichung (→ u.a. Webseite, Presse) des während der Veranstaltung aufgenommenen Bild-, Film-, Ton-Materials sowie von Namen und Geburtsjahr sowie optionaler Daten (z.B. Team) einverstanden.

Haftungsausschluss / Sonstiges:

Mit seiner Unterschrift in die Starterliste vor dem Start unterzeichnet der Teilnehmer eine Haftungsausschluss-Erklärung. Der Veranstalter behält sich vor, die Streckenführung zu ändern oder das Rennen aus wichtigem Grund zu verkürzen, abubrechen oder abzusagen.
Eine Rückerstattung der Startgebühr erfolgt nicht. Sanitätsdienst im Start/Zielbereich vorhanden.

Kontakt (Organisation & Rennleitung):

Robert Stein Wiesentweg 13 91346 Wiesenttal www.stein-ig.de
Mobil: wird bis zur Registrierung mitgeteilt

www.neideck1000.de

www.instagram.com/neideck1000

www.facebook.com/Neideck1000